

Szkolenie 8 godz.

Szkolenia z udzielania Pierwszej Pomocy

Cel: Nabycie umiejętności udzielania pierwszej pomocy medycznej i psychologicznej osobom podczas nagłych zachorowań, przy urazach, w miejscach nieprzystępnych z tłumem gapiów, działania w stresie, a także prowadzenia podstawowych zabiegów resuscytacyjnych oraz obsługi automatycznego defibrylatora zewnętrznego, zgodnie z wytycznymi ERC - Europejskiej Rady Resuscytacji.

Adresaci: Osoby niezwiązane zawodowo z ratownictwem i medycyną – przygotowanie merytoryczne i praktyczne kursant zdobywa podczas kursu.

Program kursu 2x4 godz. - zakończony egzaminem i certyfikatem:

- *Polskie prawo o I pomocy* (P)
- *Jak prawidłowo wezwać kwalifikowaną pomoc?* (P/Ć)
- *Zabezpieczenie miejsca zdarzenia* (P/Ć)
- *Psychologia tłumu oraz psychologia stresu* (P)
- *Urazy u osób dorosłych:* (P/Ć)
 - Rany
 - Zabezpieczenie ciała obcego
 - Oparzenia
 - Złamania / zwichnięcia / skręcenia
 - Porażenie prądem
 - Pożar i gaszenie sprzętów domowych
 - Zakrztuszenia
- *Urazy u dzieci i kobiet w ciąży* (P/Ć)
- *Nagłe zachorowania:* (P/Ć)
 - Epilepsja
 - Astma
 - Cukrzyca
 - Udar
 - Alergia
 - Zatrucia
 - Omdlenia
- *Nagłe Zatrzymanie Krążenia (BLS)* (P/Ć)
- *Użycie defibrylatora automatycznego (AED)* (P/Ć)
- *FABULARNE SCENKI TEMATYCZNE* (Ć)